

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Никитиной Дарьи Алексеевны «ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ СТРЕСС У ЛЮДЕЙ РАЗНОГО ВОЗРАСТА С УГРОЖАЮЩИМ ЖИЗНИ ЗАБОЛЕВАНИЕМ»,

представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки)

Представленная работа выполнена в русле остро актуального направления психологии, нацеленного на изучение психологических факторов сопротивляемости человека наиболее опасным заболеваниям. Автором оправданно используется подход, где болезнь понимается не только как состояние организма, но и как комплексное биопсихологическое состояние человека, где психическая составляющая играет значительную роль. Среди факторов, которые могут отяготить течение заболевания и затруднить совладание с ним, выделяется стрессовая реакция пациента на сообщение о поставленном диагнозе. Впервые такого рода реакции изучаются Д.А. Никитиной на российской выборке у больных с диагнозом «доброкачественная менингиома». При этом автору удалось рассмотреть данный вопрос с междисциплинарных позиций, охватывая как клинико-психологические аспекты темы, так и уделяя особое внимание возрастной специфике реакций изучаемых пациентов. Сверхзадачей работы можно считать поиск ресурсов совладания со стрессом в условиях столкновения с угрожающим жизни заболеванием у пациентов различных возрастных групп. Всё это придает представленной работе оригинальность и новизну.

В теоретической части исследования автор опирается на чрезвычайно широкий круг самых современных как отечественных, так и зарубежных публикаций, что позволяет разносторонне раскрыть изучаемые феномены и создать глубоко теоретически аргументированную модель исследования. Выполненный глубокий и всесторонний теоретический анализ обладает самостоятельной ценностью для психологической науки.

Эмпирическая часть исследования отличается тщательной спланированностью, методической корректностью и оригинальностью. В инструментальном арсенале исследователь объединяет разноплановые методики, что позволяет получить как строго верифицированные данные стандартизированных опросников, так и индивидуально-специфические качественные сведения на основании использования анамнестической информации и полуструктурированного исследовательского интервью с респондентами. Обширный перечень изучаемых переменных претендует на многоаспектное измерение изучаемого предмета, где есть место возрастным, когнитивным, личностным, социально-психологическим и патопсихологическим особенностям участников исследования. Выборка представлена двумя возрастными группами (30-54 и 55-70 лет) достаточного количества респондентов с релевантным диагнозом «доброкачественная менингиома» для получения репрезентативных и статистических обоснованных данных.

Проведенное исследование позволило установить, что сообщение о диагнозе «доброкачественная менингиома» вызывает у пациентов специфический комплекс реакций, где в качестве угроз переживаются не только утрата жизни и физического здоровья, но и разрушение когнитивных функций и страх деструкции идентичности. При этом такого рода страхи ниже у пациентов, которые в состоянии активизировать ресурсы самоконтроля, опоры на автономию, стремления к самосохранению и самореализации. Напротив, невротические черты личности отягощают принятие диагноза и способствуют формированию посттравматического стресса. Это позволяет автору обоснованно говорить о том, что комплексной опорой совладания с психологическими последствиями постановки диагноза «доброкачественная менингиома» является убеждение человека в ценности и значимости его Я.

Полученные соискателем результаты обогащают психологию развития в части сведений о возрастных особенностях реакций пациентов на столкновение с угрожающим

жизни заболеванием, помогают найти оптимальные практические решения для психологического сопровождения пациентов разного возраста. При этом обоснованно показано, что наибольшего внимания и психологической поддержки требуют люди старшего возраста с ослабленной ресурсной базой и более высоким риском развития посттравматического стресса после объявления диагноза.

Выявленные возрастные и личностные особенности больных с высокой психологической уязвимостью дают возможность прогнозирования рисков осложненного течения принятия диагноза и разработки программ для предотвращения посттравматического стрессового расстройства больных с доброкачественной менингиомой.

Согласно представленному автореферату, можно судить о том, что текст диссертационной работы хорошо структурирован, написан грамотным научным языком, оформлен с учетом всех требований, предъявляемых к такому типу научно-квалификационных работ. Достоверность основных результатов и выводов обеспечивается выбранными методологическими установками, достаточным размером выборки, а также использованием комплекса надежных и адаптированных методик, адекватных предмету и задачам исследования.

Таким образом, представленная соискателем работа является самостоятельным законченным исследованием, отличающимся актуальностью, оригинальностью и обоснованностью полученных результатов. Результаты исследования в полной мере отражены в публикациях автора, из которых пять статей размещены в изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Автореферат диссертации свидетельствует о том, что диссертационное исследование Никитиной Дарьи Алексеевны на тему «Посттравматический стресс у людей разного возраста с угрожающим жизни заболеванием» соответствует заявленной специальности и требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней» (от 24.09.2013 года, № 842), а её автор, Никитина Дарья Алексеевна, заслуживает искомой степени кандидата наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки).

Щукина Мария Алексеевна,
доктор психологических наук по специальности
19.00.13 – психология развития, акмеология,
зав. кафедрой общей, возрастной и
дифференциальной психологии
СПб ГАОУ ПО «Санкт-Петербургский
государственный институт психологии и
социальной работы»
Адрес: 199178, Россия, Санкт-Петербург, 12 линия В.О.,
д. 13 лит. А, СПб ГАОУ ПО «СПбГИПСР»

Тел.: 8 (812) 323-07-84
E-mail: corr5@mail.ru

24.08.2021



Подлинность подписи _____ подтверждаю
завещающий специалист общего отдела СПбГАОУ ВОСПбГИПСР _____
24 08 20 24 года тел. ректора 323-07-84

Щукиной М.А.

завещаю

Королева Н.Р.
Щукина

Отзыв

**на автореферат диссертации Никитиной Дарьи Алексеевны
на тему «Посттравматический стресс у людей разного возраста с угрожающим жизни
заболеванием», представленной на соискание ученой степени**

кандидата психологических наук по специальности

19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки)

Проблема посттравматического стресса имеет длительную историю исследования в психологической науке, однако, изучение психологических механизмов переживания и совладания со стрессом высокой интенсивности, в различных возрастных группах остается актуальной в связи с социальной и индивидуальной важностью вопросов соматического и психологического здоровья.

Никитина Д.А. основывает собственное исследование на нескольких подходах и принципах, как общепсихологических (принцип детерминизма и субъектности, динамический подход к личности), так и ориентированных на специфику психического функционирования в ситуации соматического неврологического заболевания и психической травмы. Кроме того, так как работа ориентирована на старшие возраста, обосновывается возрастная специфика проблемы с опорой на принятые периодизации.

Представленную работу отличает интеграция теоретических и эмпирических задач, и она является новой прежде всего за счет впервые полученных фактов. Диссертационное исследование Дарьи Алексеевны можно назвать уникальным и многоаспектным так как в нем сочетается изучение посттравматического стресса у людей с заболеванием угрожающим жизни, с учётом фактора возраста, степени переживания стресса, выраженностью патопсихологической симптоматики и в контексте ресурсов совладания. Кроме того, результаты работы, при соответствующей адаптации, можно использовать как основу для разработки психологических интервенций, что, несомненно, свидетельствует о практической значимости.

Введение к работе содержит все необходимые части постановки проблемы. Положения, выносимые на защиту, отражают теоретико-эмпирический замысел и раскрывают основные результаты и выводы работы.

Содержание первой главы работы «Современное состояние исследований посттравматического стресса и особенностей совладания с ним при угрожающем жизни заболевании» сконцентрировано вокруг обсуждения специфики угрожающего жизни заболевания как стрессора высокой интенсивности; психологических последствий посттравматического стресса и психопатологической симптоматики; ресурсов совладания

со стрессом высокой интенсивности. В теоретической главе представлены классические и современные работы, которые позволили Дарье Алексеевне обосновать собственное исследование с учетом специфики психотравмирующей ситуации и возрастных закономерностей.

Во второй главе, посвященной организации исследования, приводится описание выборки и представлены методики и методы исследования. Особо хотелось бы отметить тщательность в формировании выборки для максимального учета специфики заболевания, что свидетельствует о высоком уровне организации исследовательской части работы Никитиной Д.А.

Результаты исследования в третьей главе последовательно представляют решение задач и проверку гипотез. При представлении результатов статистических анализов приводятся подробные статистические показатели. Изложение и обсуждение результатов сопровождается схемами и таблицами, что облегчает восприятие и позволяет целостно взглянуть на полученные факты.

Представляют интерес результаты, полученные Дарьей Алексеевной относительно связи локализации менингиомы с характеристиками психопатологической симптоматики, например, стр. 19, а также с показателями базисных убеждений, например, стр. 23. Установленные факты могут являться основой для последующих нейропсихологических исследований, которые бы позволили более обосновано прогнозировать процесс выздоровления и разрабатывать психологическое и возможно, медицинское, сопровождение больных с менингиомой различной локализации.

Работа обладает значительным потенциалом для разработки практических методов сопровождения больных до и после оперативного вмешательства. Так, представленная схема на рис. 1 может использоваться для разработки программ снижения последствий стресса, а схема на рис. 2 для активизации психологических ресурсов в разных возрастах.

Несомненную ценность представляют результаты полуструктурированного интервью, так как они, объединяясь с количественными результатами работы позволяют описать исследуемую проблему с помощью качественного и количественного подходов, тем самым расширяя объяснительные возможности фактов, полученных в работе.

Завершается работа выводами и заключением с обобщением полученных теоретико-эмпирических фактов.

Вместе с тем работа вызывает размышления и вопросы:

1. Результаты применения метода полуструктурированного интервью обладают несомненной ценностью, однако в автореферате они представлены описательно.

Использовались ли какие-то методы статистического анализа данных интервью (например, частотный анализ)? Возможно ли как-то соотнести данные, полученные в ходе интервью и полученные при помощи опросников?

2. Исследуемая стрессовая ситуация является уникальной и полученные факты имеют несомненное значение для психологической реабилитации и адаптации к ситуации заболевания. В первой эмпирической гипотезе и в первом положении, выносимом на защиту, подчёркивается нетипичность эмоциональных реакций по сравнению с другими стрессовыми. В связи с этим возникает вопрос относительно уникальности переживаний ситуации стресса от данного заболевания, а также выраженности личностных характеристик и возрастной специфике. Возможно ли говорить о каком-то сходстве или различиях в переживании стресса, психопатологической симптоматике и личностных особенностях людей с другими заболеваниями мозга или другими соматическими заболеваниями сравнимыми по угрозе жизни и здоровью?
3. Насколько соотношение факторов возраста и уровня переживаемого травматического стресса являются специфичными для данного заболевания? В частности, показано что в отношении особенностей посттравматического стресса и личностных черт фактор возраста имеет значение при высоком уровне, а в отношении патопсихологической симптоматики возраст меньше обуславливает различия. Насколько можно говорить о возрастных изменениях вне зависимости от тяжести заболевания или только об их специфике применительно к уровню выраженности посттравматического стресса?

Организованное и проведенное исследование соответствует критериям научной работы — привлеченное достаточное количество респондентов, учтена специфика групп. Используемые диагностические методы направлены на ключевые характеристики, которые изучает автор, что позволяют решить исследовательские задачи.

По структуре автореферат Никитиной Д.А. соответствует диссертации, а представленный в автореферате материал позволяет оценить объем проделанной диссертантом работы, обоснование проблемы, организацию исследования, полученные результаты и выводы.

Работа соответствует паспорту специальности 19.00.13 — психология развития, акмеология, представленные публикации отражают содержание работы. Результаты диссертационного исследования Никитиной Д.А. были представлены на конференциях международного и всероссийского уровня.

Основные результаты исследования отражены в 25 публикациях, из них 5 опубликованы в научных рецензируемых журналах, включенных в перечень рекомендованных ВАК РФ.

Диссертационное исследование Никитиной Дарьи Алексеевны на тему «Посттравматический стресс у людей разного возраста с угрожающим жизни заболеванием» соответствует требованиям, установленным Положением о присуждении ученых степеней (утвержденным постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842), а ее автор Никитина Дарья Алексеевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки).

доктор психологических наук, доцент,
профессор кафедры общей психологии
факультета психологии Института
общественных наук Российской академии
народного хозяйства и государственной
службы при Президенте РФ (РАНХиГС)

«4» октября 2021 г.



Корниенко Дмитрий Сергеевич

ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации» (РАНХиГС)
119571, г. Москва, проспект Вернадского, 82, стр.1
Телефон: +7 499 956-99-99
e-mail: information@ranepa.ru



ОТЗЫВ
на автореферат диссертации
НИКИТИНОЙ ДАРЬИ АЛЕКСЕЕВНЫ
«Посттравматический стресс у людей разного возраста
с угрожающим жизни заболеванием»,

представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук
по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология
(психологические науки)

Диссертация Д.А. Никитиной представляет собой теоретико-эмпирическое исследование, посвященное актуальной междисциплинарной теме: феноменологии переживания посттравматического стресса и сопутствующей психопатологической симптоматики, вызванных известием о диагнозе, представляющем угрозу жизни пациента — менингиоме. Актуальность исследования продиктована, с одной стороны, высокой распространенностью данного типа внутричерепных новообразований, с другой, — несмотря на преимущественно доброкачественный характер менингиомы, их тяжелыми клиническими проявлениями, негативно сказывающимися на функциональности организма и снижающими качество жизни человека.

Содержание автореферата изложено на 28 страницах и включает общую характеристику работы, описание трех глав, обсуждение результатов, заключение, выводы и перечень публикаций автора по теме диссертационного исследования.

В теоретической главе раскрываются феноменология угрожающего жизни заболевания как стрессора высокой интенсивности и его последствия; рассмотрены клиническая специфика исследуемого заболевания и психопатологическая симптоматика; проанализированы потенциальные antecedенты развития посттравматического стресса, а также личностные, мотивационно-ценностные и социальные механизмы совладания со стрессом. Вторая глава посвящена описанию эмпирической базы исследования и включает описание психометрического инструментария, выборки, дизайна и этапности исследования, а также методов статистического анализа. Используемые методы статистического анализа адекватны заявленным гипотезам, характеристикам выборки и дизайну исследования. Особого внимания заслуживает «труднодоступность» исследуемой автором выборки: люди 30-70 лет с диагнозом «доброкачественная менингиома», проходящие постоперационную реабилитацию в медицинском центре. Третья глава представлена результатами эмпирического исследования, в котором последовательно доказываются гипотезы о возрастоспецифичности психологических последствий, вызванных исследуемым стрессором и о различиях в индивидуально-личностных механизмах и предикторах усиления/ослабления посттравматического стресса, связанного с угрожающим жизни заболеванием, у

людей среднего и старшего возрастов. Подробно проанализированы группы ресурсов совладания — когнитивные, мотивационные и личностные — с психологическими последствиями воздействия стрессора высокой интенсивности у пациентов разных возрастных групп.

Интересным и вместе с тем интуитивно ожидаемым результатом представляется включенность таких личностных переменных, как депрессивность, раздражительность и эмоциональная лабильность, в процесс переживания и модерирование высокого уровня посттравматического стресса в обеих возрастных группах. Принципиально новым и важным для практики специалистов, осуществляющих психологическое сопровождение пациентов с менингиомой в постоперационный период, является вывод, что совладание с психологическими последствиями постановки диагноза основано на убеждении человека в ценности и значимости Я. При этом людям среднего возраста последствия влияния стрессора помогают преодолевать убеждение в контролируемости жизненных обстоятельств, уверенность в удаче и социальная смелость; а в старшем — низкий уровень невротичности и потребность в доминировании.

Вместе с тем к дизайну исследования есть ряд вопросов для обсуждения, не снижающих ценности полученной фактологии.

1. В качестве объекта исследования заявлены психологические последствия воздействия стрессора, связанного с сообщением пациенту диагноза. При этом основное диагностическое исследование проводилось в постоперационный период — спустя три месяца после постановки диагноза (с. 8). На основании каких положений автором был определен «оптимальный» момент проведения диагностики с точки зрения репрезентативности последствий воздействия стрессора? Почему диагностика не проводилась ближе к моменту постановки диагноза?

2. Автор неоднократно (с. 20, 23-24) приводит данные о связи отдельных психологических переменных с латентной переменной — локализацией опухоли, хотя в гипотезах анализ подобных связей не фигурирует. Кроме того, в автореферате и тексте диссертации (п. 2.5) не удалось найти данных о распределении выборки по параметру локализации менингиомы. На взгляд рецензента, такие сведения должны быть приведены, в т.ч. для того, чтобы оптимальным образом подобрать методы анализа данных исходя из особенностей их распределения.

3. Все этапы исследования прошли 59 человек. Достаточно ли репрезентативна (с точки зрения структуры и объема генеральной совокупности) это выборка для экстраполяции полученных результатов на всех людей аналогичного возраста и находящихся на аналогичном этапе лечения менингиомы? Какова доверительная вероятность полученных результатов?

Материалы диссертации Д.А. Никитиной полно отражены в 25 печатных работах, 5 из которых в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК (из них: 3 — в изданиях, входящих в WoS и SCOPUS). Диссертационное исследование является завершенным и самостоятельным исследованием, обладающим актуальностью, научной новизной, теоретической и практической значимостью.

Диссертационная работа Дарьи Алексеевны Никитиной «Посттравматический стресс у людей разного возраста с угрожающим жизни заболеванием» полностью соответствует требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. Д.А. Никитина заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 — Психология развития, акмеология (психологические науки).

Кандидат психологических наук
по специальности 19.00.13 – психология развития,
акмеология (психологические науки),
старший научный сотрудник,
факультет социальных наук, Департамент психологии,
Национальный исследовательский университет
«Высшая школа экономики» (НИУ ВШЭ),
101000, г. Москва, Армянский пер., д. 4, стр. 2,
e-mail: sreznichenko@hse.ru, тел.: 8 (495) 772-95-90

Дата: 11.10.2021 г.

Резниченко София Ивановна

*Подпись заверяю:
специалист по кадровому
делопроизводству Резниченко В.И.
11.10.2021*



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Никитиной Дарьи Алексеевны «ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ СТРЕСС У ЛЮДЕЙ РАЗНОГО ВОЗРАСТА С УГРОЖАЮЩИМ ЖИЗНИ ЗАБОЛЕВАНИЕМ», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки).

Представленный текст автореферата, изложенный на 28 стр., достаточно полно отражает содержание диссертации. Актуальность предмета научной работы, в том числе, для медицинской сферы не вызывает сомнений. Выявление специфики психологических механизмов переживания в ответ на стресс, связанный с наличием заболевания, представляющего угрозу для жизни или возможную инвалидизацию, позволяет определить возможные ресурсы совладания, защиты от посттравматического стрессового расстройства.

Поставленные автором теоретические и эмпирические задачи полностью соответствуют цели исследования и указывают на глубокое понимание автором клинических особенностей пациентов, которым установлен диагноз «доброкачественная менингиома».

Набор методов, использованный для комплексной оценки состояния пациентов, которым поставлен этот диагноз, позволил автору выявить ряд эмоциональных реакций, интуитивно понимаемых клиницистами, но ранее не находивших объективного подтверждения - страх появления когнитивных дисфункций и страх нарушения идентичности.

Текст автореферата демонстрирует прекрасное владение отечественными и зарубежными источниками, прямо или косвенно связанными с исследуемой темой. Впечатляет логичное поэтапное многоуровневое доказательство предложенных автором гипотез на основании полученных результатов.

Ясная система доказательств, а также иллюстрации, приведенные в автореферате, показывают, в частности, что тяжелые психические последствия столкновения с диагнозом «доброкачественная менингиома» сопровождаются повышением всех психопатологических симптомов. Наиболее существенный вклад в развитие ПТС оказывают паранойяльность, депрессивно-тревожное состояние и межличностная сензитивность.

Результаты, полученные автором при исследовании ресурсов преодоления ПТС, интегрированы в диаграмме, ясно указывающей возможные направления психотерапии для этих пациентов.

В обсуждении результатов автор интерпретирует основные результаты, сопоставляя их с теоретико-методологическими основаниями и показывая, что «систематизация

